

CURRICULUM VITAE

CICOJNI GABRIELE

Nato a _____ il _____

Residente a Reggello (FI).

Recapito telefonico: _____

P. IVA: _____ Cod. Fisc.: _____

Percorso di formazione e attività professionale:

- Diploma di maturità magistrale n. _____ A.S.1988/89, S.Giovanni V.no (AR).
- Conseguimento del Diploma F.I.G.C. Istruttore Giovani Calciatori.
Coverciano (FI), Giugno 1990.
- Attivo nella Scuola Calcio della U.S. Castelnuovese, Castelnuovo S.ni (AR), dal 1990 al 2005.
- Conseguimento brevetto F.I.N. Assistente Bagnanti Acque Interne e Piscine.
Firenze, Marzo 1991.
- Esercitante l'attività di Assistente Bagnanti presso la Piscina "Valdarno" di Terranuova B.ni (AR) nelle estati del 1991 e 1992 e le estati dal 1997 al 2008 e presso le Piscine "La Chiocciola" di Capannole (AR) nelle estati del 1995 e del 1996.
- Conseguimento brevetto F.I.N.-M.I.P. Acque Esterne e Marine, integrazione e completamento del brevetto precedentemente acquisito nel Marzo 1991.
Firenze, Aprile 1993.
- Esercitante l'attività di Assistente Bagnanti in Acque Marine presso il Bagno "La Vela" di Castiglione della Pescaia (GR) nelle estati 1993 e 1994.
- Conseguimento brevetto U.I.S.P. Istruttore di Nuoto.
Firenze, Aprile 1994.
- Esercitante l'attività di istruttore di nuoto e ginnastica in acqua presso il centro nuoto di Figline V.no dal 1990 al 2005.
- Conseguimento brevetto U.I.S.P. Aquaria.
Firenze, Marzo 1997.
- Conseguimento brevetto U.I.S.P. Aquaria 2° Liv. Specializzazione Aquaerobica.
Bologna, Novembre 1998.
- Presenza al III congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "Il ruolo dell'educazione fisica nell'età evolutiva".
Firenze, Novembre 1998.
- Iscritto all'Ist. Duchenne-Scuola di Educazione Fisica dal Febbraio 1999 e frequentante in varie occasioni Corsi Base e Riunioni di Studio sui seguenti argomenti:
Ginocchio e ginnastica, spalla e ginnastica, anca e ginnastica-dall'anatomia alla funzione, alla patologia-gli esercizi.
L'educazione fisica nella Scuola Elementare: problematiche ed esperienze a confronto.
La ginnastica nelle tre infanzie.
La ginnastica per adulti e per gli anziani.

1

La ginnastica e il mal di schiena.

La ginnastica nel piede piatto, nel dorso curvo, nella scoliosi e nelle scapole alate.

- Diploma di educazione fisica conseguito a Firenze il 26/03/1999 e avente come titolo della dissertazione: "Il livello di motricità negli alunni della Scuola Elementare del Comune di Cavriglia (AR): indagine sugli impianti, gli insegnanti e l'organizzazione dell'insegnamento dell'educazione fisica nelle stesse scuole".

- Presenza al IV Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "L'educazione fisica e lo sport".

S.Miniato (PI), Ottobre 1999.

- Esercitante l'attività di Istruttore Fitness e Maestro di Educazione Fisica presso le palestre del Gruppo Sport e Cultura di Figline V.no (FI) e Incisa V.no (FI) dall'Ottobre 1999 al Luglio 2008.

- Presenza al V Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "L'educazione fisica come cura: la ginnastica medica e correttiva".

Follonica (GR), Novembre 2000.

- Presenza al VI Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "La teoria dell'esercizio fisico - esercizi di stiramento e allungamento muscolo/tendineo".

Firenze, Dicembre 2001.

- Aggiornamento Aquaria: Aquattak/Aquarunning.

Tavarnuzze (FI), Marzo 2002.

- Corso di Radiologia Osteoarticolare presso l'Ist. Duchenne.

Firenze, Maggio 2002.

- Relatore al corso/seminario presso l'Ist. Duchenne: "L'educazione fisica nelle tre infanzie".

Firenze, Maggio 2002.

- Relatore al corso allievi/istruttori fitness U.I.S.P.

Figline V.no (FI), Giugno 2002 e Giugno 2003.

- Relatore al VII Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "L'educazione fisica nell'handicap: obiettivi e limiti".

Siena, Novembre 2002.

- Presenza all'VIII Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "Finalità e problematiche della ginnastica per adulti".

Livorno, Novembre 2003.

- Esercitante l'attività di Istruttore Fitness e Maestro di Educazione Fisica presso la palestra "Idyllium" di S.Giovanni V.no (AR) dal Novembre 2004 al Giugno 2007.

- Presenza al IX Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "Proposte di educazione fisica nella scuola elementare".

Parma, Novembre 2004.

- Presenza al Convegno Regionale S.I.G.M. avente come tema: "La ginnastica medica nella spondilolistesi".

Cerreto Guidi (FI), Maggio 2005.

- Presenza al X Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "L'inquadramento dell'attività sessuale dell'adulto alla luce delle moderne acquisizioni scientifiche".

Firenze, Dicembre 2005.

- Corso di massaggio medico neuro-muscolare presso l'Ist. Duchenne.
Firenze, Dicembre 2005.
- Riunione di Studio tenutasi presso l'Ospedale Meyer (osp. pediatrico) per educatori fisici e terapisti della riabilitazione avente come tema: "Il trattamento del piede piatto pre/post interventum".
Firenze, Gennaio 2006.
- Presenza al II Congresso ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale) avente come tema: "Il rachide e la riabilitazione multidisciplinare".
Milano, Marzo 2006.
- Relatore al Convegno: "Tra mente e corpo: il benessere degli over 60 come responsabilità sociale".
Incisa V.no (FI), Maggio 2006.
- Presenza alla Convention Fitness Education: "Step, aerobica, tonificazione posturale".
Ponsacco (PI), Maggio 2006.
- Corso di aggiornamento sulla ginnastica nell'ernia discale presso l'Ist. Duchenne.
Firenze, Settembre 2006.
- Attivo presso la Scuola Calcio della U.S. Resco Reggello, Reggello (FI), dall'Ottobre 2006, *TUTTOA IN ATTIVITÀ*
- Corso di aggiornamento sulla ginnastica nella scoliosi e negli atteggiamenti scoliotici presso l'Ist. Duchenne.
Firenze, Ottobre 2006.
- Presenza al 91° Congresso Nazionale della S.I.O.T. (Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia) avente come tema: "Nuove frontiere di chirurgia vertebrale". E poi: "Il trattamento non chirurgico della scoliosi idiopatica".
Roma, Novembre 2006.
- Relatore al corso allievi/istruttori aerobica e step U.I.S.P.: "Condizionamento e allungamento nelle lezioni di gruppo".
Incisa V.no (FI), Gennaio 2007.
- Presenza all'XI Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "Ginnastica e ginnastica medica oggi: riflessioni sul "De Arte Gymnastica" di Gerolamo Mercuriale".
Forlì, Febbraio 2007.
- Corso di educazione fisica pre/post parto presso l'Ist. Duchenne.
Firenze, Maggio 2007 e Maggio 2008.
- Relatore al XII Congresso Nazionale S.I.E.F. avente come tema: "La ginnastica naturale", 50 anni dalla morte di Georges Hebert: l'equilibrio.
Firenze, Novembre 2007
- Presenza al Convegno: "Ginnastica nella Scuola Primaria".
Polo Lionello Bonfanti - Burchio, Incisa V.no (FI), Maggio 2008.
- Esecutore del progetto "Ginnastica nella Scuola Primaria", presentato nel Convegno di cui sopra presso il Comune di Incisa V.no (FI). A/S 2008/09.
- Dal 16/09/2008 Titolare dello Studio di Educazione Fisica: "Tra Corpo e Mente",
presso Reggello (FI).

- Dal 16/09/2008 Titolare dello Studio di Educazione Fisica:
"Tra Corpo e Mente" presso Reggello (FI)
- Presenza al XIII congresso nazionale S.I.E.F. avente come tema:
"La scoliosi idiopatica infantile e la scoliosi strutturata nell'adulto:
riflessioni ed azione motoria".
Lido di Camaiore (LU) Novembre 2008.
- Conseguimento del diploma F.I.G.C. allenatore di base:
diploma B UEFA.
Coverciano (FI) Gennaio 2009
- Relatore al convegno: "l'Educazione Fisica nella scuola primaria e
dell'infanzia".
Ist. Duchenne, Firenze Giugno 2009
- Preparatore fisico della rosa prima squadra S.S. Resco Reggello
per le stagioni agonistiche 2009/2010 e 2010/2011
- Relatore presso la scuola calcio dell'Isolotto sull'importanza
dell'allungamento muscolo-tendineo nelle patologie da over-use
nel contesto dell'attività calcistica in età evolutiva.
Firenze, Maggio 2010.
- Presenza al XIV congresso nazionale S.I.E.F. avente come tema:
"Quadro svedese: didattica, funzionalità ed esercizi".
Prato, Ottobre 2010
- Relatore al XV congresso nazionale S.I.E.F. avente come tema:
"La ginnastica naturale e la ginnastica educativa nella costruzione
dell'unità d'italia".
Torino, Ottobre 2011
- Relatore presso la scuola calcio di Reggello, sull'importanza
dell'allungamento muscolo-tendineo nelle patologie da over-use
nel contesto dell'attività calcistica in età evolutiva.
Reggello(FI), Febbraio 2012
- Corso BLSD, progetto Arezzo cuore,
algoritmo di trattamento defibrillatore.
Santa Barbara(AR) Maggio 2012
- Istruttore viola campus
Reggello(FI), Giugno 2012
- Presenza al XVI congresso nazionale S.I.E.F. avente come tema
"Imparare a muoversi: la necessità della ginnastica come scienza e
come educazione"
Pisa, Novembre 2012

- Relatore presso la scuola calcio di Reggello sulle tecniche di sviluppo della motricità nella scuola calcio.
Reggello(FI), Marzo 2013
- Relatore al XVII congresso nazionale S.I.E.F. avente come tema:
"La salute del piede"
Firenze, Novembre 2013
- Relatore al congresso "Etica in festa: la necessità di coltivare la coscienza"
Fortezza da Basso, Firenze, Aprile 2014
- Presenza al XVIII congresso nazionale S.I.E.F. avente come tema:
"La normalità motoria nel giovane adulto: dorso curvo e ginnastica".
Firenze, Novembre 2015
- Relatore presso la scuola calcio di Reggello sul tema:
"Età evolutiva e sport: patologie da sovraccarico ed Educazione Fisica".
Reggello(FI), Novembre 2015/2016/2017/2018/2019

~~In fede~~
Gabriele Cicogni

**AUTORIZZO L'UTILIZZO DEI DATI PERSONALI AI SENSI
DELLA LEGGE 196 DEL 2003 SULLA TUTELA DELLA PRIVACY**

