


ALLEGATO 6
PREVISIONE PASTI FISSI E VARIANTI AL MENU'

SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE D
GRADO
COMUNE DI REGGELLO


AZIENDA USL TOSCANA CENTRO
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
UFC Igiene Pubbliche Nutrizione
Zona Ardenza
Dott.ssa CRISTINA BONNAL

Dott.ssa Elisa Cardilicchia
Biologa Nutrizionista
cell. 328 1620552
e-mail elisa.cardilicchia@gmail.com

Allegati ai presenti menù sono previsti pasti fissi sempre disponibili sia per la scuola dell'infanzia, che primaria, che secondaria di primo grado. Per il ricettario si segue quello presente nell'allegato 5.

Anche in questi casi dovranno essere forniti inoltre ad ogni utente i seguenti alimenti, non specificati nelle tabelle dietetiche.

Alimento	Grammatura scuola secondaria di 1° grado	Grammatura scuola primaria	Grammatura scuola dell'infanzia
Pane (tutti i giorni)	60 g	50 g	40 g
Frutta (tutti i giorni)	150 g	150 g	150 g

I pasti fissi previsti sono qui riassunti in una settimana tipo.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Carote julienne Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di parmigiano Spinaci saltati Frutta	Riso all'olio Scaloppina al limone Tris di verdure al vapore Frutta	Pasta all'olio Prosciutto cotto o crudo Fagiolini all'olio Frutta	Risotto alla parmigiana Filetti di platessa alla mugnaia Patate all'olio Frutta

AZIENDA USL TOSCANA CENTRO
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
UFC Igiene Pubbliche Nutrizione
Zone Urbane
Dott.ssa CRISTINA BONNAL