

MENU' INVERNALE PRIMA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA NO GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
<u>LUNEDI</u> Pasta integrale al pomodoro Stracchino Carote al vapore	Pasta integrale al pomodoro no parmigiano Frittata semplice no latticini Carote al vapore	Pasta integrale all'olio Stracchino Carote al vapore	Pasta al pomodoro sg Stracchino sg Carote al vapore sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>MARTEDI</u> Risotto alla parmigiana Filetti di halibut olio e limone Tris di verdure al vapore	Riso all'olio no parmigiano Filetti di halibut olio e limone Tris di verdure al vapore	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana sg Filetti di halibut olio e limone sg Tris di verdure al vapore sg	Risotto alla parmigiana Frittata semplice Tris di verdure al vapore	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Frittata semplice Tris di verdure al vapore	Menù del giorno
<u>MERCOLEDI</u> Pasta al ragù Petto di pollo alla salvia Bis di cavoli al vapore	Pasta al ragù no parmigiano Petto di pollo alla salvia Bis di cavoli al vapore	Pasta al pesto Petto di pollo alla salvia Bis di cavoli al vapore	Pasta al ragù sg Petto di pollo alla salvia sg Bis di cavoli al vapore sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto Ricotta Bis di cavoli al vapore	Pasta al ragù Petto di pollo alla salvia Bis di cavoli al vapore
<u>GIOVEDI</u> Minestra in brodo vegetale Polpettine di ceci Fagiolini all'olio Budino	Minestra in brodo vegetale no parmigiano Polpettine di ceci no ricotta Fagiolini all'olio Frutta	Minestra in brodo vegetale no pomodoro Polpettine di ceci Fagiolini all'olio Budino	Minestra in brodo vegetale sg Polpettine di ceci sg Fagiolini all'olio sg Budino	Menù del giorno	Minestra in brodo vegetale Polpettine di ceci senza uovo o ceci all'olio Fagiolini all'olio Budino	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>VENERDI</u> Pasta al ragù vegetale Hamburger alla pizzaiola Spinaci saltati	Pasta al ragù vegetale no parmigiano Hamburger ai ferri no latticini Spinaci saltati	Pasta all'olio Hamburger ai ferri Spinaci saltati	Pasta al ragù vegetale sg Hamburger alla pizzaiola sg Spinaci saltati sg <i><u>Risotto alla parmigiana</u></i> <i><u>Secondaria sg</u></i>	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Frittata con verdure Spinaci saltati	Pasta al ragù vegetale Hamburger alla pizzaiola Spinaci saltati

MENU' INVERNALE SECONDA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA NO GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
LUNEDI Pasta al pesto Polpette di merluzzo Bietola saltata Inf./Prim. <u>Fagiolini all'olio Secondaria</u>	Pasta all'olio no parmigiano Polpette di merluzzo Bietola saltata <u>Fagiolini all'olio Secondaria</u>	Menù del giorno <u>Fagiolini all'olio Secondaria</u>	Pasta al pesto sg Polpette di merluzzo sg Bietola saltata sg <u>Fagiolini all'olio Secondaria sg</u>	Pasta al pesto Frittata semplice Bietola saltata <u>Fagiolini all'olio Secondaria</u>	Pasta al pesto Filetto di merluzzo impanato al forno Bietola saltata <u>Fagiolini all'olio Secondaria</u>	Pasta al pesto Frittata semplice Bietola saltata <u>Fagiolini all'olio Secondaria</u>	Menù del giorno <u>Fagiolini all'olio Secondaria</u>
MARTEDI Pizza rossa Prosciutto cotto Carote julienne	Menù del giorno	Pizza senza pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne	Pizza rossa sg Prosciutto cotto sg Carote julienne sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne
MERCOLEDI Passato di verdura con farro Ricotta Patate all'olio Yogurt <u>Carote julienne Secondaria</u> <u>Crostata Secondaria</u>	Passato di verdura con farro no parmigiano Filetti di platessa impanati al forno Patate all'olio Frutta <u>Carote julienne Secondaria</u> <u>Frutta Secondaria</u>	Passato di verdura con farro senza pomodoro Ricotta Patate all'olio Yogurt <u>Carote julienne Secondaria</u> <u>Crostata Secondaria</u>	Passato di verdura con riso sg Ricotta sg Patate all'olio sg Yogurt <u>Carote julienne Secondaria</u> <u>Crostata Secondaria sq</u>	Menù del giorno <u>Carote julienne Secondaria</u> <u>Crostata Secondaria</u>	Menù del giorno <u>Carote julienne Secondaria</u> <u>Frutta Secondaria</u>	Menù del giorno <u>Carote julienne Secondaria</u> <u>Crostata Secondaria</u>	Menù del giorno <u>Carote julienne Secondaria</u> <u>Crostata Secondaria</u>
GIOVEDI Risotto con verdure di stagione Petto di tacchino al forno Mix piselli e carote	Risotto con verdure di stagione no parmigiano Petto di tacchino al forno Mix piselli e carote	Menù del giorno	Risotto con verdure di stagione sg Petto di tacchino al forno sg Mix piselli e carote sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto con verdure di stagione Polpette di ceci Mix piselli e carote	Menù del giorno
VENERDI Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo impanati Finocchi julienne	Pasta al pomodoro no parmigiano Bocconcini di pollo impanati Finocchi julienne	Pasta all'olio Bocconcini di pollo impanati Finocchi julienne	Pasta al pomodoro sg Bocconcini di pollo impanati sg Finocchi julienne sg	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo agli aromi Finocchi julienne	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Finocchi julienne	Menù del giorno

MENU' INVERNALE TERZA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA NO GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
<u>LUNEDI</u> Risotto al pomodoro Frittata semplice Finocchi all'olio	Riso al pomodoro no parmigiano Frittata semplice no latticini Finocchi all'olio	Riso all'olio Frittata semplice Finocchi all'olio	Risotto al pomodoro sg Frittata semplice sg Finocchi all'olio sg	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Mozzarella Finocchi all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>MARTEDI</u> Passato di verdura con orzo Arista Pisellini all'olio Crostata	Passato di verdura con orzo no parmigiano Arista Pisellini all'olio Tortino privolat	Passato di verdura con orzo senza pomodoro Arista Pisellini all'olio	Passato di verdura con riso sg Arista sg Pisellini all'olio sg Crostata no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno Tortino privolat	Passato di verdura con orzo Mozzarella Pisellini all'olio	Passato di verdura con orzo Mozzarella Pisellini all'olio
<u>MERCOLEDI</u> Pasta al pesto Filetti di halibut olio e limone Fagiolini all'olio	Pasta all'olio no parmigiano Filetti di halibut olio e limone Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta al pesto sg Filetti di halibut olio e limone sg Fagiolini all'olio sg	Pasta al pesto Frittata con verdure Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta al pesto Frittata con verdure Fagiolini all'olio	Menù del giorno
<u>GIOVEDI</u> Pasta all'olio Stracchino Spinaci saltati	Pasta all'olio no parmigiano Prosciutto cotto Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta all'olio sg Stracchino sg Spinaci saltati sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>VENERDI</u> Gnocchi al pomodoro Straccetti di pollo agli agrumi Insalata mista <i><u>Bis patate e carote Secondaria</u></i>	Gnocchi al pomodoro no parmigiano Straccetti di pollo agli agrumi Insalata mista <i><u>Bis patate e carote Secondaria</u></i>	Pasta al pesto Straccetti di pollo agli agrumi Insalata mista <i><u>Bis patate e carote Secondaria</u></i>	Gnocchi al pomodoro sg Straccetti di pollo agli agrumi sg Insalata mista sg <i><u>Bis patate e carote Secondaria sg</u></i>	Menù del giorno <i><u>Bis patate e carote Secondaria</u></i>	Menù del giorno <i><u>Bis patate e carote Secondaria</u></i>	Minestra in brodo vegetale Polpettine di ceci Insalata mista <i><u>Bis patate e carote Secondaria</u></i>	Menù del giorno <i><u>Bis patate e carote Secondaria</u></i>

MENU' INEVNIALE QUARTA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA NO GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
<u>LUNEDI</u> Pasta al ragù vegetale Bastoncini di pesce impanati al forno Insalata mista	Pasta al ragù vegetale no parmigiano Bastoncini di pesce impanati al forno Insalata mista	Pasta al pesto Bastoncini di pesce impanati al forno Insalata mista	Pasta al ragù vegetale sg Bastoncini di pesce impanati al forno sg Insalata mista sg	Pasta al ragù vegetale Frittata semplice Insalata mista	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Frittata semplice Insalata mista	Menù del giorno
<u>MARTEDI</u> Risotto alla zucca gialla Polpettone Fagiolini all'olio	Risotto alla zucca gialla no parmigiano Polpettone Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Risotto alla zucca gialla sg Polpettone sg Fagiolini all'olio sg	Menù del giorno	Risotto alla zucca gialla Mozzarella Fagiolini all'olio	Risotto alla zucca gialla Mozzarella Fagiolini all'olio	Risotto alla zucca gialla Polpettone Fagiolini all'olio
<u>MERCOLEDI</u> Lasagne al ragù Bocconcini di parmigiano Carote al vapore	Pasta al ragù no parmigiano Petto di pollo alla salvia Carote al vapore	Pasta all'olio Bocconcini di parmigiano Carote al vapore	Lasagne al ragù sg Bocconcini di parmigiano sg Carote al vapore sg	Menù del giorno	Pasta al ragù Bocconcini di parmigiano Carote al vapore	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di parmigiano Carote al vapore	Menù del giorno
<u>GIOVEDI</u> Pasta al pomodoro Pollo arrosto Tris di verdure al vapore	Pasta al pomodoro no parmigiano Pollo arrosto Tris di verdure al vapore	Pasta all'olio Pollo arrosto Tris di verdure al vapore	Pasta al pomodoro sg Pollo arrosto sg Tris di verdure al vapore sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Tris di verdure al vapore	Menù del giorno
<u>VENERDI</u> Passato di legumi con pasta Petto di tacchino al forno Bietola saltata Budino <i>Crostata Secondaria</i>	Passato di legumi con pasta no parmigiano Petto di tacchino al forno Bietola saltata Frutta <i>Frutta Secondaria</i>	Passato di legumi con pasta no pomodoro Petto di tacchino al forno Bietola saltata Budino <i>Crostata Secondaria</i>	Passato di legumi con pasta sg Petto di tacchino al forno sg Bietola saltata sg Budino <i>Crostata Secondaria</i>	Menù del giorno <i>Crostata Secondaria</i>	Menù del giorno <i>Frutta Secondaria</i>	Passato di legumi con pasta Stracchino Bietola saltata Budino <i>Crostata Secondaria</i>	Menù del giorno <i>Crostata Secondaria</i>

MENU' INEVNNALE QUINTA SETTIMANA	DIETA NO LATTICINI	DIETA NO POMODORO	DIETA NO GLUTINE	DIETA NO PESCE	DIETA NO UOVO	DIETA VEGETARIANA	DIETA NO MAIALE
LUNEDI Pasta all'olio Scaloppina alla pizzaiola Spinaci saltati Yogurt <u>Budino Secondaria</u>	Pasta all'olio no parmigiano Scaloppina alla pizzaiola Spinaci saltati Frutta <u>Frutta Secondaria</u>	Pasta all'olio Scaloppina al limone Spinaci saltati Yogurt <u>Budino Secondaria</u>	Pasta all'olio sg Scaloppina alla pizzaiola sg Spinaci saltati sg Yogurt <u>Riso all'olio Secondaria sg</u> <u>Budino Secondaria sg</u>	Menù del giorno <u>Budino Secondaria</u>	Menù del giorno <u>Budino Secondaria</u>	Pasta all'olio Stracchino Spinaci saltati Yogurt <u>Budino Secondaria</u>	Menù del giorno <u>Budino Secondaria</u>
MARTEDI Pasta al pomodoro Polpette al forno Bis di cavoli al vapore	Pasta al pomodoro no parmigiano Petto di pollo alla salvia Bis di cavoli al vapore	Pasta all'olio Polpette al forno Bis di cavoli al vapore	Pasta al pomodoro sg Polpette al forno sg Bis di cavoli al vapore sg	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Bis di cavoli al vapore	Pasta al pomodoro Frittata semplice Bis di cavoli al vapore	Menù del giorno
MERCOLEDI Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Carote julienne	Riso all'olio no parmigiano Frittata con verdure no latticini Carote julienne	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Carote julienne	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Petto di pollo alla salvia Carote julienne	Menù del giorno	Menù del giorno
GIOVEDI Crema con cereali Mozzarella Mix piselli e carote	Crema con cereali no parmigiano Prosciutto cotto Mix piselli e carote	Menù del giorno	Crema con riso sg Mozzarella sg Mix piselli e carote sg	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
VENERDI Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Finocchi all'olio	Pasta all'olio no parmigiano Polpette di merluzzo al forno Finocchi all'olio	Menù del giorno	Pasta al pesto sg Polpette di merluzzo al forno sg Finocchi all'olio sg	Pasta al pesto Ricotta Finocchi all'olio	Menù del giorno	Passato di verdura con farro Polpette di ceci Finocchi all'olio	Menù del giorno

La presente tabella diete è valida sia per la scuola dell'infanzia, che primaria che secondaria di I grado nei giorni di rientro pomeridiano. Le grammature seguono quelle dei ricettari differenti per fasce di età.

Laddove per rotazione sono presenti in menù i dessert nelle diete no latticini lo yogurt ed il budino saranno sostituiti con yogurt alla soia, la crostata con privolat senza uovo e latte, usata in sostituzione anche nelle diete no uovo. Per quanto riguarda le diete no glutine verrà sostituita la crostata con opportuna senza glutine.