



COMUNE DI REGGELLO - SERVIZIO MENSA SCOLASTICA - MENU' INVERNALE
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO



Settembre - Ottobre 2015

I SETTIMANA

LUNEDÌ 14	NO MENSA			
MERCOLEDÌ 16	NO MENSA			
VENERDÌ 18	NO MENSA			

II SETTIMANA

LUNEDÌ 21	Pasta alla zucca gialla Gnocchi di patate al pomodoro	Scaloppina di vitello alla salvia Sformato di patate e verdura	Insalata mista	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 23	Pasta pomodoro e ricotta Risotto ai carciofi	Filetti di merluzzo al forno Hamburger ai ferri	Carote julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ 25	Lasagne al ragù Passato di verdure con pasta	Bocconcini di parmigiano Petto di tacchino al forno	Broccoli all'olio	Frutta di stagione

Settembre - Ottobre 2015

III SETTIMANA

LUNEDÌ 28	Pasta alla pizzaiola Pasta al tonno	Filetti di halibut Prosciutto crudo	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 30	Pappa al pomodoro Risotto alla milanese	Pollo arrosto Stracchino	Insalata mista	Frutta di stagione
VENERDÌ 2	Pasta al ragù vegetale Passato di legumi con pasta	Scaloppina di vitello alla salvia Pizza	Carote cotte	Frutta di stagione

IV SETTIMANA

LUNEDÌ 5	Risotto ai carciofi Pasta al ragù di carne	Vitello arrosto Ricotta	Broccoli all'olio	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 7	Pasta alla boscaiola Pasta al pomodoro	Petto di tacchino al forno Frittata con verdure	Carote julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ 9	Ravioli al pomodoro Pasta al ragù vegetale	Filetti di merluzzo al pomodoro Prosciutto crudo	Spinaci saltati	Frutta di stagione

Settembre - Ottobre 2015

V SETTIMANA

LUNEDÌ 12	Pasta alla zucca gialla Risotto alla milanese	Polpettine di pesce Prosciutto crudo	Pisellini all'olio	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 14	Passato di verdura con farro o orzo Pasta al pomodoro	Pizza Scaloppina di vitello al limone	Carote cotte	Frutta di stagione
VENERDÌ 16	Pasta al ragù vegetale Pasta al salmone	Bocconcini di pollo fritti Mozzarella	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione

VI SETTIMANA

LUNEDÌ 19	Risotto alla parmigiana Pasta alla boscaiola	Bocconcini di tacchino agli aromi Bocconcini di parmigiano	Insalata	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 21	Pasta al pomodoro Tortellini al ragù	Hamburger ai ferri Frittata con verdure	Finocchi saporiti	Frutta di stagione
VENERDÌ 23	Pasta al tonno Pasta pomodoro e ricotta	Filetti di platessa alla mugnaia Focaccina ripiena (cotto e fontina)	Spinaci saltati	Frutta di stagione

Ottobre - Novembre 2015

VII SETTIMANA

LUNEDÌ 26	Pasta al ragù Risotto ai carciofi	Stracchino Spezzatino di maiale	Broccoli all'olio	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 28	Pasta al ragù vegetale Risotto alla parmigiana	Filetti di nasello gratinati al forno Petto di pollo alla salvia	Carote cotte	Frutta di stagione
VENERDÌ 30	Gnocchi di patate al pomodoro Pasta alla boscaiola	Frittata alle verdure Filetto di salmone	Insalata mista	Frutta di stagione

VIII SETTIMANA

LUNEDÌ 2	Risotto ai piselli Pasta al pomodoro	Arista Filetti di merluzzo al forno	Insalata	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 4	Pasta alla zucca gialla Pasta al ragù vegetale	Petto di tacchino al forno Ricotta	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione
VENERDÌ 6	Passato di legumi con pasta Tortellini al ragù	Sformato di patate e verdura Scaloppina di vitello alla salvia	Carote julienne	Frutta di stagione

Ottobre - Novembre 2015

IX SETTIMANA

LUNEDÌ 9	Pasta al ragù vegetale Risotto alla milanese	Polpettone Mozzarella	Carote cotte	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 11	Ravioli al pomodoro Pasta al tonno	Prosciutto crudo Filetto di salmone	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione
VENERDÌ 13	Pasta al ragù di carne Pasta pomodoro e ricotta	Filetti di platessa al forno Bocconcini di pollo fritti	Spinaci saltati	Frutta di stagione

I SETTIMANA

LUNEDÌ 16	Pasta alla boscaiola Tortellini al ragù di carne	Petto di pollo alla salvia Frittata con verdure	Purè di patate	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 18	Pasta al ragù vegetale Risotto alla parmigiana	Arista Mozzarella	Spinaci saltati	Frutta di stagione
VENERDÌ 20	Pasta al pomodoro Pasta al salmone	Filetti di platessa alla mugnaia Focaccina ripiena (cotto e fontina)	Finocchi saporiti	Frutta di stagione

Novembre - Dicembre 2015

II SETTIMANA

LUNEDÌ 23	Pasta alla zucca gialla Gnocchi di patate al pomodoro	Scaloppina di vitello alla salvia Sformato di patate e verdura	Insalata mista	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 25	Pasta pomodoro e ricotta Risotto ai carciofi	Filetti di merluzzo al forno Hamburger ai ferri	Carote julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ 27	Lasagne al ragù Passato di verdure con pasta	Bocconcini di parmigiano Petto di tacchino al forno	Broccoli all'olio	Frutta di stagione

III SETTIMANA

LUNEDÌ 30	Pasta alla pizzaiola Pasta al tonno	Filetti di halibut Prosciutto crudo	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 2	Pappa al pomodoro Risotto alla milanese	Pollo arrosto Stracchino	Insalata mista	Frutta di stagione
VENERDÌ 4	Pasta al ragù vegetale Passato di legumi con pasta	Scaloppina di vitello alla salvia Pizza	Carote cotte	Frutta di stagione

Ottobre - Novembre 2015

IV SETTIMANA

LUNEDÌ 7	FESTA			
MERCOLEDÌ 9	Pasta alla boscaiola Pasta al pomodoro	Petto di tacchino al forno Frittata con verdure	Carote julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ 11	Ravioli al pomodoro Pasta al ragù vegetale	Filetti di merluzzo al pomodoro Prosciutto crudo	Spinaci saltati	Frutta di stagione

V SETTIMANA

LUNEDÌ 14	Pasta alla zucca gialla Risotto alla milanese	Polpettine di pesce Prosciutto crudo	Pisellini all'olio	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 16	Passato di verdura con farro o orzo Pasta al pomodoro	Pizza Scaloppina di vitello al limone	Carote cotte	Frutta di stagione
VENERDÌ 18	Pasta al ragù vegetale Pasta al salmone	Bocconcini di pollo fritti Mozzarella	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione

Dicembre - Gennaio 2016

VI SETTIMANA

LUNEDÌ 21	Risotto alla parmigiana Pasta alla boscaiola	Bocconcini di tacchino agli aromi Bocconcini di parmigiano	Insalata	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 23	Pasta al pomodoro Tortellini al ragù	Hamburger ai ferri Frittata con verdure	Finocchi saporiti	Frutta di stagione
VENERDÌ 25	FESTA			

VII SETTIMANA

LUNEDÌ 28	FESTA			
MERCOLEDÌ 30	FESTA			
VENERDÌ 1	FESTA			

Gennaio 2016

VIII SETTIMANA

LUNEDÌ 4	FESTA			
MERCOLEDÌ 6	FESTA			
VENERDÌ 8	Passato di legumi con pasta Tortellini al ragù	Sformato di patate e verdura Scaloppina di vitello alla salvia	Carote julienne	Frutta di stagione

IX SETTIMANA

LUNEDÌ 11	Pasta al ragù vegetale Risotto alla milanese	Polpettone Mozzarella	Carote cotte	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 13	Ravioli al pomodoro Pasta al tonno	Prosciutto crudo Filetto di salmone	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione
VENERDÌ 15	Pasta al ragù di carne Pasta pomodoro e ricotta	Filetti di platessa al forno Bocconcini di pollo fritti	Spinaci saltati	Frutta di stagione

Gennaio 2016

I SETTIMANA

LUNEDÌ 18	Pasta alla boscaiola Tortellini al ragù di carne	Petto di pollo alla salvia Frittata con verdure	Purè di patate	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 20	Pasta al ragù vegetale Risotto alla parmigiana	Arista Mozzarella	Spinaci saltati	Frutta di stagione
VENERDÌ 22	Pasta al pomodoro Pasta al salmone	Filetti di platessa alla mugnaia Focaccina ripiena (cotto e fontina)	Finocchi saporiti	Frutta di stagione

II SETTIMANA

LUNEDÌ 25	Pasta alla zucca gialla Gnocchi di patate al pomodoro	Scaloppina di vitello alla salvia Sformato di patate e verdura	Insalata mista	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 27	Pasta pomodoro e ricotta Risotto ai carciofi	Filetti di merluzzo al forno Hamburger ai ferri	Carote julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ 29	Lasagne al ragù Passato di verdure con pasta	Bocconcini di parmigiano Petto di tacchino al forno	Broccoli all'olio	Frutta di stagione

Febbraio 2016

III SETTIMANA

LUNEDÌ 1	Pasta alla pizzaiola Pasta al tonno	Filetti di halibut Prosciutto crudo	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 3	Pappa al pomodoro Risotto alla milanese	Pollo arrosto Stracchino	Insalata mista	Frutta di stagione
VENERDÌ 5	Pasta al ragù vegetale Passato di legumi con pasta	Scaloppina di vitello alla salvia Pizza	Carote cotte	Frutta di stagione

IV SETTIMANA

LUNEDÌ 8	Risotto ai carciofi Pasta al ragù di carne	Vitello arrosto Ricotta	Broccoli all'olio	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 10	Pasta alla boscaiola Pasta al pomodoro	Petto di tacchino al forno Frittata con verdure	Carote julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ 12	Ravioli al pomodoro Pasta al ragù vegetale	Filetti di merluzzo al pomodoro Prosciutto crudo	Spinaci saltati	Frutta di stagione

Febbraio 2016

V SETTIMANA

LUNEDÌ 15	Pasta alla zucca gialla Risotto alla milanese	Polpettine di pesce Prosciutto crudo	Pisellini all'olio	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 17	Passato di verdura con farro o orzo Pasta al pomodoro	Pizza Scaloppina di vitello al limone	Carote cotte	Frutta di stagione
VENERDÌ 19	Pasta al ragù vegetale Pasta al salmone	Bocconcini di pollo fritti Mozzarella	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione

VI SETTIMANA

LUNEDÌ 22	Risotto alla parmigiana Pasta alla boscaiola	Bocconcini di tacchino agli aromi Bocconcini di parmigiano	Insalata	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 24	Pasta al pomodoro Tortellini al ragù	Hamburger ai ferri Frittata con verdure	Finocchi saporiti	Frutta di stagione
VENERDÌ 26	Pasta al tonno Pasta pomodoro e ricotta	Filetti di platessa alla mugnaia Focaccina ripiena (cotto e fontina)	Spinaci saltati	Frutta di stagione

Febbraio - Marzo 2016

VII SETTIMANA

LUNEDÌ 29	Pasta al ragù Risotto ai carciofi	Stracchino Spezzatino di maiale	Broccoli all'olio	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 2	Pasta al ragù vegetale Risotto alla parmigiana	Filetti di nasello gratinati al forno Petto di pollo alla salvia	Carote cotte	Frutta di stagione
VENERDÌ 4	Gnocchi di patate al pomodoro Pasta alla boscaiola	Frittata alle verdure Filetto di salmone	Insalata mista	Frutta di stagione

VIII SETTIMANA

LUNEDÌ 7	Risotto ai piselli Pasta al pomodoro	Arista Filetti di merluzzo al forno	Insalata	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 9	Pasta alla zucca gialla Pasta al ragù vegetale	Petto di tacchino al forno Ricotta	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione
VENERDÌ 11	Passato di legumi con pasta Tortellini al ragù	Sformato di patate e verdura Scaloppina di vitello alla salvia	Carote julienne	Frutta di stagione

Marzo 2016

IX SETTIMANA

LUNEDÌ 14	Pasta al ragù vegetale Risotto alla milanese	Polpettone Mozzarella	Carote cotte	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 16	Ravioli al pomodoro Pasta al tonno	Prosciutto crudo Filetto di salmone	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione
VENERDÌ 18	Pasta al ragù di carne Pasta pomodoro e ricotta	Filetti di platessa al forno Bocconcini di pollo fritti	Spinaci saltati	Frutta di stagione

I SETTIMANA

LUNEDÌ 21	Pasta alla boscaiola Tortellini al ragù di carne	Petto di pollo alla salvia Frittata con verdure	Purè di patate	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 23	Pasta al ragù vegetale Risotto alla parmigiana	Arista Mozzarella	Spinaci saltati	Frutta di stagione
VENERDÌ 25	FESTA			

Marzo - Aprile 2015

II SETTIMANA

LUNEDÌ 28	FESTA			
MERCOLEDÌ 30	Pasta pomodoro e ricotta Risotto ai carciofi	Filetti di merluzzo al forno Hamburger ai ferri	Carote julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ 1	Lasagne al ragù Passato di verdure con pasta	Bocconcini di parmigiano Petto di tacchino al forno	Broccoli all'olio	Frutta di stagione

III SETTIMANA

LUNEDÌ 4	Pasta alla pizzaiola Pasta al tonno	Filetti di halibut Prosciutto crudo	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 6	Pappa al pomodoro Risotto alla milanese	Pollo arrosto Stracchino	Insalata mista	Frutta di stagione
VENERDÌ 8	Pasta al ragù vegetale Passato di legumi con pasta	Scaloppina di vitello alla salvia Pizza	Carote cotte	Frutta di stagione