



COMUNE DI REGGELLO - SERVIZIO MENSA SCOLASTICA - MENU' ESTIVO
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO



Aprile - Maggio 2016

I SETTIMANA

LUNEDÌ 11	Pasta pomodoro e ricotta Pasta primavera	Petto di pollo al limone Bresaola olio e limone	Insalata	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 13	Farro al pesto di zucchine Gnocchi al pomodoro fresco e basilico	Arista Frittata alle verdure	Patate all'olio	Frutta di stagione
VENERDÌ 15	Pasta al ragù vegetale Pasta al pesto	Filetti di platessa alla mugnaia Stracchino	Zucchine trifolate	Frutta di stagione

II SETTIMANA

LUNEDÌ 18	Risotto alla parmigiana Pasta alle melanzane	Bocconcini di tacchino agli aromi Pesce fritto	Carote julienne	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 20	Cous cous estivo Insalata di riso	Filetti di merluzzo al forno Prosciutto crudo	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione
VENERDÌ 22	Lasagne al pesto Pasta al salmone	Ricotta Scaloppine di vitello al limone	Pomodori	Frutta di stagione

Aprile - Maggio 2016

III SETTIMANA

LUNEDÌ 25	FESTA			
MERCOLEDÌ 27	Pasta alla pizzaiola Pasta al ragù	Pollo arrosto Tonno all'olio	Insalata mista	Frutta di stagione
VENERDÌ 29	Passato di legumi con pasta Risotto con zucchine	Pizza Hamburger ai ferri	Insalata	Frutta di stagione

IV SETTIMANA

LUNEDÌ 2	Ravioli al pomodoro fresco e basilico Pasta alle zucchine	Vitello arrosto Filetti di salmone	Zucchine trifolate	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 4	Risotto alla parmigiana Pasta al pesto	Petto di tacchino alla salvia Bocconcini di parmigiano	Carote julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ 6	Pasta al ragù vegetale Pasta primavera	Filetti di merluzzo al pomodoro Focaccina ripiena (cotto e fontina)	Spinaci saltati	Frutta di stagione

Maggio 2016

V SETTIMANA

LUNEDÌ 9	Farro al pesto Pasta alle melanzane	Petto di pollo al limone Ricotta	Pisellini all'olio	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 11	Passato di verdura con pasta Pasta pomodoro fresco e basilico	Pizza Scaloppina di vitello al limone	Carote cotte	Frutta di stagione
VENERDÌ 13	Pasta pomodoro e ricotta Pasta al salmone	Bresaola olio e limone Filetti di nasello al forno	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione

VI SETTIMANA

LUNEDÌ 16	Cous cous estivo Pasta al ragù	Bocconcini di tacchino agli aromi Mozzarella	Insalata	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 18	Risotto alla parmigiana Pasta alle zucchine	Hamburger ai ferri Filetti di salmone	Spinaci saltati	Frutta di stagione
VENERDÌ 20	Ravioli al pomodoro fresco e basilico Pasta primavera	Filetti di platessa alla mugnaia Bocconcini di pollo fritti	Zucchine trifolate	Frutta di stagione

Maggio - Giugno 2016

VII SETTIMANA

LUNEDÌ 23	Insalata di riso Pasta alla pizzaiola	Stracchino Petto di pollo alla salvia	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 25	Pasta al pesto Pasta alle melanzane	Scaloppina di vitello al limone Tonno all'olio	Carote cotte	Frutta di stagione
VENERDÌ 27	Pasta al ragù vegetale Risotto alla milanese	Filetti di nasello gratinati al forno Frittata alle verdure	Pomodori	Frutta di stagione

VIII SETTIMANA

LUNEDÌ 30	Pasta al ragù Farro al pesto di zucchine	Arista Filetti di halibut	Insalata	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ 1	Passato di legumi con pasta Pasta al pomodoro fresco e basilico	Petto di tacchino al forno Stracchino	Pomodori	Frutta di stagione
VENERDÌ 3	FESTA			

* DA LUNEDÌ 6 GIUGNO TERMINE MENSA PER ALUNNI SCUOLE SECONDARIE PRIMO GRADO

