

28 agosto

- ore 20:30 - **Silenzio in Foresta**  Escursione notturna in ascolto dei suoni della natura a cura dei Carabinieri Forestali
Ritrovo: *Ingresso Abbazia*

29 agosto

Tutto il giorno - **Caccia alla pianta!**
a cura di Farmacie Fiorentine A.f.a.M S.p.A, in collaborazione con Circolo degli Esploratori
Ritiro della mappa: *Hotel Rifugio La Foresta*

- ore 9:00 - **Immersione in Foresta**  Esperienza dimostrativa di Forest Bathing a cura dell'Associazione Teffit
Ritrovo: *parcheggio Abbazia (lato strada della Consuma)*
- ore 10:30 e 14:00 - **Visite agli Arboreti sperimentali**  a cura dei Carabinieri Forestali
Ritrovo: *ingresso Arboreti Sperimentali*
- ore 10:30 - **Escursione Botanica & Silvomuseo a Vallombrosa**
a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa, in collaborazione con Circolo degli Esploratori e Accademia Italiana Scienze Forestali
Partenza: *ingresso Abbazia*
- ore 11:00 - **Conferenza e proiezioni filmati sulla storia di Vallombrosa - Ciclo di conferenze Vallombrosabasics**
a cura di Nicola Wittum
Sala Capitolare
- ore 12:00 - **Laboratorio erboristico: Crea il tuo Profumo Solido!**  a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con Circolo degli Esploratori
Hotel Rifugio La Foresta
- ore 14:30 - **Convegno "Salute e benessere in natura: esperienze e proposte"**
moderata da Giancarlo Landini e Sergio Luzzi
Sala Capitolare
- ore 15:00 - **Escursione tra Arte e Natura: Il Giro delle Cappelle e il Paradisino**  a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con Circolo degli Esploratori
Partenza: *ingresso Abbazia*
- ore 15:00 - **Laboratorio stampa botanica con la curcuma**  *Pratone di Vallombrosa*
- ore 15:30 - **Laboratorio per bambine e bambini "Costruiamo l'Hotel degli insetti"**  a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa e circolo degli Esploratori
Hotel Rifugio La Foresta

ore 17:00



NADA

opening: Zoe Ciulli,
Yumeia + Jamila

Tutto il giorno - **Caccia alla pianta!**
a cura di Farmacie Fiorentine A.f.a.M S.p.A, in collaborazione con Circolo degli Esploratori
Ritiro della mappa: *Hotel Rifugio La Foresta*

- ore 9:00 - **Immersione in Foresta**  Esperienza dimostrativa di Forest Bathing a cura dell'Associazione Teffit
Ritrovo: *parcheggio Abbazia (lato strada della Consuma)*
- ore 10:00 - **Raduno non competitivo Mtb e-Mtb ASD Babbobike Vallombrosa Trail**
a cura di ASD BabboBike
Ritrovo: *ex Segheria di Vallombrosa*
- ore 10:30 - **Escursione Botanica & Silvomuseo a Vallombrosa**  a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con Circolo degli Esploratori e Accademia Italiana di Scienze Forestali
Ritrovo: *ingresso Abbazia*
- ore 10:30 e 14:00 - **Visite agli Arboreti sperimentali**  a cura dei Carabinieri Forestali
Ritrovo: *ingresso Arboreti Sperimentali*
- ore 12:00 - **Laboratorio erboristico: Crea il tuo Profumo Solido!**  a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con Circolo degli Esploratori
Hotel Rifugio La Foresta
- ore 15:00 - **Escursione tra Arte e Natura: il Giro delle Cappelle e il Paradisino**  a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa in collaborazione con Circolo degli Esploratori
Partenza: *ingresso Abbazia*
- ore 15:30 - **Laboratorio per bambine e bambini "Costruiamo l'Hotel degli insetti"**  a cura di Farmacie Fiorentine A.Fa.M. Spa e circolo degli Esploratori
Hotel Rifugio La Foresta
- ore 15:30 - **Natura e Intelligenza Artificiale:**
Ciclo di incontri sul Pratone conduce Alberto Severi, con musica di Simone Baldini Tosi
Pratone di Vallombrosa
- ore 18:30 - **Concerto in Abbazia "La Foresta incantata"**
di Francesco Xaverio Geminiani, eseguito da l'Ensemble Musica Ricercata, con letture di Lorenzo Bastida da *La Gerusalemme Liberata*
Chiesa dell'Abbazia

6 settembre

- ore 9:00 - 18:00 - **"Il Percorso della Ex Ferrovia di Vallombrosa tra passato, presente e futuro"**
Attività lungo il percors, incontri, dibattiti in collaborazione con le associazioni del territorio
Programma a parte
- ore 18:30 - **Concerto Da Camera con musiche di J.S. Bach**
con professori dell'Orchestra del MaGgio Musicale Fiorentino | Maggio Metropolitano 2026
Chiesa dell'Abbazia di Vallombrosa

